



フランス便り

～2019年10月～



Bonjour! ストラスブールに来て一か月が経ちました。今日（10月27日）の深夜3時からサマータイムが終わり日本との時差が8時間になりました。1時間時間がプラスされるので得した気分になります。私は現在間借りをしている状態で、マダム、アメリカ人、フランス人、私を含めた5人で共同生活を送っています。そんな私が毎日とっていいほど行くスーパーマーケット、今回はフランスのスーパーマーケット事情についてお話していきます。

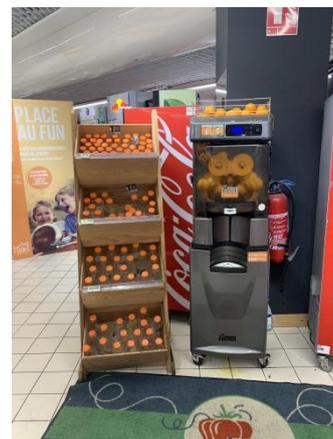


〔Lait 牛乳〕

左の写真は牛乳です。フランスでは常温保存牛乳と冷蔵保存牛乳があります。が、常温保存牛乳がほとんどです。日本ではえ？と思ってしまう光景ですね。特別な処理をしているみたいで冷凍保存牛乳よりも保存期間が長いんだとか。日本は紙パックが主流ですが、フランスはプラスチック、ペットボトルが主流です。キャップの色で牛乳の種類がわかります。赤色は全脂乳、青色は低脂肪乳です。私は最初キャップの色の意味が分からず青色を買くと、薄い！フランスの牛乳は薄いものなのか！と思ってしまいました。味はほとんど日本と変わりませんが、少し癖があるような気がします。

〔Jus d'orange オレンジジュース〕

右の写真はほとんどのスーパーに置いてある搾りたてオレンジが飲める機械です。ペットボトルを置き、ボタンを押すと上のオレンジが押しつぶされ果汁が出てくるという仕組みです。値段はペットボトルの大きさに決まっています。たくさんのオレンジが積み重ねられているのでこの周りにはいつもフレッシュな香りがします。ものすごく美味しいのでフランスに来た際は是非飲んでみてください！これとは別にジュースコーナーに行くと、日本では果汁100%など含まれる果汁が少ないジュースが多いですがここでは置いてあるジュースのほとんどが果汁100%です。100%なので果肉も入っていたりします。私は風邪をひきかけた時この100%ジュースに助けられました！



〔Fromage チーズ〕

ヨーロッパといえばチーズではないでしょうか。フランスにもたくさんのチーズがあります。どれもすごくお手頃価格です。フランスについて3日目にホームパーティーに招待していただいたのですが、そのとき臭いと有名な羊のチーズを口にする機会がありました。味はそこそこ美味しいのですが、匂いがものすごく、二つ目は手が伸びませんでした。以前マダムにブルーチーズ入りのサラダを出していただきましたが、まだブルーチーズのほうが匂いがマシなぐらいでした。



〔Vin ワイン〕

チーズと一緒に飲むお酒といえばワインですね！フランスは水よりワインのほうが安い！と言われているようですが、水より安い！とまでいきませんが驚くぐらい安いです。是非皆さんフランスに来た際はお土産として買って見てはどうでしょうか！

